



VERHAAL ONBEKEND

VRAGEN BIJ AFLEVERING LIZZY (S01E03)

Samenvatting

Lizzy groeide op als dochter van verstandelijk beperkte ouders. Al jong droeg ze verantwoordelijkheden die eigenlijk te groot waren voor een kind. Ze vertelt hoe het was om op te groeien in een gezin waar de rollen soms omgedraaid leken, en hoe ze zichzelf daarin staande hield. Een verhaal over zorg en loyaliteit, over schaamte en kracht, en over de zoektocht naar een eigen identiteit los van je ouders.

Opening gesprek

- Wat vond je van de aflevering?
- Welke momenten in Lizzy's verhaal raakten je het meest?
- Welke emoties riep haar jeugd bij jou op?

Verdieping

De hoofdpersoon

- Welke indruk maakte Lizzy op jou als persoon?
- Hoe kijk je naar de manier waarop zij de zorgrol op zich nam als kind?
- Wat vind je van de loyaliteit die ze voelde tegenover haar ouders?
- Welke eigenschappen zag je in haar terug (zorgzaam, krachtig, kwetsbaar, zelfstandig...)?

Jijzelf

- Herken je iets van Lizzy's gevoel van verantwoordelijkheid in je eigen leven?
- Heb jij weleens de rollen omgedraaid ervaren binnen je gezin of familie?
- Waar ligt voor jou de grens tussen zorgen voor een ander en jezelf verliezen?
- Hoe denk jij dat zo'n jeugd jouw keuzes als volwassene zou beïnvloeden?

Grotere plaatje

- Wat zegt dit verhaal over hoe we omgaan met gezinnen waarin kinderen méér dragen dan leeftijdsgenoten?
- Welke rol speelt loyaliteit binnen families, en wanneer kan die te zwaar worden?
- Hoe kunnen we als samenleving kinderen in kwetsbare gezinnen beter ondersteunen?
- Wat leert dit verhaal ons over veerkracht en de prijs daarvan?

Rondmaken

- Wat neem jij mee uit Lizzy's verhaal?
- Hoe heeft het jouw kijk veranderd op loyaliteit en verantwoordelijkheid binnen families?
- Welk beeld van Lizzy blijft jou het meest bij?

Deze vragen zijn bedoeld om je gesprek te starten. Het gaat niet om de juiste antwoorden, maar om de gedachten en verhalen die jullie bij elkaar losmaken.